

В большинстве регионов мира основной причиной смертности взрослого населения являются осложнения сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). В настоящий момент наблюдается существенная вариабельность по частоте смертности от ССЗ в различных странах мира. Цель настоящего обзора — анализ динамики смертности от ССЗ в 12 регионах мира с 1990 по 2022 годы, а также различия в смертности от ССЗ в зависимости от экономического развития стран и роли различных факторов риска (ФР).

Материалы и методы. Были использованы материалы исследовательской группы по глобальному бремени болезней, травм и ФР. Смертность от ССЗ была проанализирована с учетом восемнадцати ССЗ. Каждая представляющая интерес эпидемиологическая величина была оценена для 23 возрастных групп от рождения до 95 лет и старше; мужчины, женщины и оба пола, вместе взятые, с 1990 по 2022 годы. Материал для настоящей статьи был собран из рецензируемых статей, опубликованных в PubMed, eLIBRARY.RU, КиберЛенинка и других исследовательских платформах с 2016 по 2024 годы.

Результаты. Анализ стандартизованных по возрасту показателей смертности от ССЗ в различных регионах варьирует от 73,6 на 100 тыс. в Азиатско-Тихоокеанском регионе с высоким уровнем дохода до 432,3 на 100 тыс. в Восточной Европе в 2022 году. В целом, за 32 года (1990–2022 гг.) в 12 регионах мира отслеживается снижение смертности от ССЗ в среднем на 38,5%. Проанализированы различия в смертности от ССЗ в зависимости от экономического развития стран и роль различных ФР.

Заключение. За последние десятилетия в глобальном масштабе наблюдается снижение смертности от ССЗ, в регионах с высоким уровнем экономического развития эта динамика более существенная по сравнению со странами с низким уровнем экономики. Политика здравоохранения должна быть сосредоточена на ФР, имеющих наибольшее значение в конкретных группах стран.